



JOUER

**AUTOMNE
2024**

**+ DE 30 ACTIVITÉS
POUR RALENTIR ET
DÉCONNECTER !**



DÉCOUVRIR



SAVOURER

**SLOW
LIFE FESTIVAL**

SLOW-LIFE-FESTIVAL.ODOO.COM



CRÉER



**POUR PLUS D'INFOS,
SCANNEZ CE QR CODE !**



BOUGER



**SAINT-HUBERT, LIBIN,
SAINTE-ODE, TELLIN,
TENNEVILLE**

L'événement phare du Slow Life Festival, c'est ...



**SLOW
GAME DAY**

CRIE DE SAINT-HUBERT
FOURNEAU SAINT-MICHEL, 10
6870 SAINT-HUBERT

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

PRENONS LE TEMPS DE JOUER !

SPECTACLE À 16H :
UN CONTE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

**DE 10H À 17H; ENTRÉE LIBRE
PETITE RESTAURATION**

JEUX DE PLATEAU ET DE RÔLE + ATELIERS (SUR INSCRIPTION)

PLUS D'INFOS ET INSCRIPTIONS : [HTTPS://SLOW-LIFE-FESTIVAL.ODOO.COM/](https://slow-life-festival.odoo.com/)



Plus d'infos à la page 29 !

Présentation du Festival

A vos marques... Prêts ? Ralentissez ! Le Slow Life Festival vous invite à questionner le rythme de nos vies et à reprendre du temps pour soi.

Cette thématique étant au cœur des préoccupations de nombreux acteurs du territoire de Saint-Hubert, ils se sont associés pour proposer leur vision de la Slow Life au public. Depuis, cette philosophie s'est répandue sur les communes voisines.

De mi-septembre à mi-décembre, nous vous invitons à prendre le temps et profiter des petits (et grands) bonheurs de la vie.

Au gré de balades, d'ateliers, de conférences et d'autres activités, chacun pourra ralentir et passer un bon moment en toute simplicité, le tout arrosé de bonne humeur. Car ce n'est pas parce qu'on prend son temps qu'on est là pour s'ennuyer !

Les partenaires du festival

Vous pourrez retrouver en fin de brochure tous les organisateurs et partenaires de ce festival. Soyez sûrs que sans quitter le plancher des vaches, ils vous feront voyager, redécouvrir et contempler toutes les petites pépites qui nous entourent.



Le Slow Life Festival, c'est...

Septembre

18/9	Détente Slow Reading.....	p. 7
20/9	Détente Slow Jeux insolite.....	p. 8
21/9	Créativité Atelier vannerie – Art de la table.....	p. 9
21/9	Découverte Voyager en van : partage d'expériences et table de discussion.....	p. 10
26/9	Cosmétique Atelier "Prendre soin de son visage"	p. 11
27/9	Créativité Journée chantante.....	p. 12
28/9	Nature Fabrication expérimentale d'une barque irlandaise.....	p. 13
28/9	Inspiration Conservation des fruits et légumes avec des méthodes de basse énergie.....	p. 14

Octobre

5/10	Détente Yoga Duo – Parent & Enfant.....	p. 15
5/10	Inspiration Atelier cuisine et cuisson au four à pain.....	p. 16
6/10	Découverte Balade sur le monde des champignons.....	p. 17
8/10	Créativité Atelier carnets d'aventures intérieures.....	p. 18
9/10	Détente Slow Reading.....	p. 7
11/10	Découverte Randonnée nature d'automne.....	p. 19
12/10	Nature Bain de forêt "Découverte"	p. 20

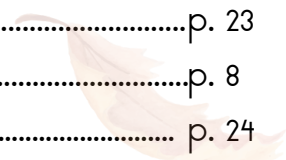


Le Slow Life Festival, c'est...



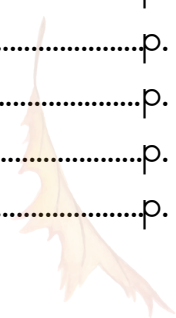
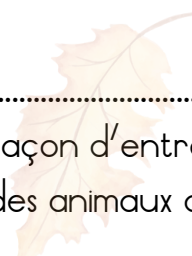
Octobre

15/10	Créativité	Atelier découverte des Encres.....	p. 21
20/10	Créativité	Atelier d'impression végétale sur textile.....	p. 22
21-22-23/10	Découverte	Formation à l'animation nature.....	p. 23
25/10	Détente	Slow Jeux insolite.....	p. 8
26-27/10	Créativité	Exposition "Le temps d'observer".....	p. 24
26/10	Détente	Le premier rêve – spectacle conté.....	p. 25



Novembre

6/11	Détente	Slow Reading.....	p. 7
7/11	Découverte	Conférence – une autre façon d'entreprendre.....	p. 26
9/11	Nature	Balade familiale "Sur les traces des animaux de la forêt".....	p. 27
9/11	Créativité	Atelier "couds ton sweat".....	p. 28
23/11	Détente	Yoga Duo – Parent & Enfant.....	p. 15
24/11	Évènement	Slow Game Day.....	p. 29
26/11	Découverte	Ciné-débat – "Ruptures" de Arthur Gosset.....	p. 31
27/11	Détente	Sophrologie – un moment pour soi.....	p. 32





Le Slow Life Festival, c'est...

Décembre

3/12	Créativité	Atelier carnets d'aventures intérieures.....	p. 18
7/12	Créativité	Atelier vannerie – Grande étoile de Noël en duo.....	p. 33
7/12	Détente	Balade Contée.....	p. 34
10/12	Découverte	Ciné-débat – “Wild woman” de Cécile Mavet.....	p. 35
12/12	Découverte	Conférence théâtralisée – L’art de ne rien faire.....	p. 36
13/12	Découverte	Randonnée nature d’hiver.....	p. 37
14/12	Nature	Discovery, Cheese & Hike.....	p. 38
20/12	Détente	Nuit des bibliothèques – soirée contée.....	p. 39

Voulez-vous



ralentir avec moi?

Hélène B. Joyeux

Slow reading

Détente

Les mercredis 18.09, 09.10 et 06.11 de 19h à 20h30

Que diriez-vous de prendre une pause pour lire tranquillement votre livre préféré, loin de toute distraction ? De profiter de ce moment pour vous évader, échanger avec d'autres passionnés et redécouvrir le plaisir de la lecture ? Nous vous proposons une expérience de lecture unique et apaisante. Rejoignez-nous pour des séances de lecture dans des lieux insolites et confortables nichés au sein de la commune de Saint-Hubert !



Public cible:

Adultes

Lieu:

Tenu secret à Saint-Hubert, sera communiqué aux inscrits

Prix:

Gratuit

Inscriptions:



animations@biblisth.be
061/ 61 33 85

Organisé par la Bibliothèque Publique de Saint-Hubert

Slow Jeux insolite

Détente

Les vendredis 20.09 et 25.10 de 19h à 22h

Rejoignez-nous pour des sessions de Slow-Jeux dans des lieux insolites de la commune de Saint-Hubert. L'occasion de s'octroyer une pause pour jouer à des jeux de société, partager des moments conviviaux avec des inconnus et savourer l'instant présent. Redécouvrez le plaisir de jouer et la philosophie du slow-life. Ces séances vous attendent pour des moments de magie et de rencontre.



Public cible:

Adultes

Lieu:

Tenu secret à Saint-Hubert, sera communiqué aux inscrits

Prix:

Gratuit

Inscriptions:



animations@biblisth.be
061/ 61 33 85

Organisé par la Bibliothèque Publique de Saint-Hubert

Atelier vannerie – Art de la table

Créativité

Samedi 21 septembre de 10h à 16h

La vannerie est l'art de tresser des végétaux. Lors de cet atelier, Nathalie Grégoire vous propose de travailler de l'osier local, cultivé sans pesticide et dont les différentes couleurs proviennent de plusieurs variétés d'osier.

L'osiericultrice vous guidera pour réaliser votre plateau ou sous-plat.

Un plateau utile pour l'apéro, pour les galettes ou autres biscuits sortis du four ou tout simplement utilisé comme sous-plat !



Public cible:

Dès 16 ans

Lieu:

Maison de village – 5, Quartier Latin
6890 Libin

Prix:

50 euros (matériel fourni compris)

Inscriptions:

mcfa.be – billetterie@mcfa.be – 0498/17 24 67

Organisé par le GAL Nov'Ardenne et la MCFA Haute Lesse

Voyager en van : partage d'expériences et table de discussion

Découverte

Samedi 21 septembre de 16h45 à 19h

Conférences & table de discussion "vanlife" : une soirée ponctuée de partage d'aventures et de voyages ! Curieux ou initiés rejoignez-nous, on discutera de tout ! Différents intervenants qui ont sauté le pas de voyager en van vous partageront leurs expériences dans diverses thématiques.

Dégustation de produits locaux & possibilité de passer la nuit avec votre van/tente de toit sur la partie campement prévue.



Public cible:

Tout public

Lieu:

Domaine provincial de Mirwart –
Rue du Moulin 6870 Saint-Hubert

Prix:

Conférence : 15 euros

Emplacement van pour 1 nuit : 8 euros/van

Inscriptions:

chris.backtobasics@gmail.com – 0494/36 47 17

Organisé par Back to Basics Adventure

Atelier "Prendre soin de son visage"

Cosmétique

Jeudi 26 septembre de 18h30 à 20h30

Avec Charlotte, revenez à l'essentiel ; entrez dans le clan exclusif des Bobone ! Un atelier tout en douceur qui débute avec un démaquillage et un gommage fabriqué minute. Ensuite, bénéficiez d'une initiation au massage, à la pose d'un masque, lotions maison et d'une crème de finition.

Tous les produits utilisés sont 100% naturels, bio et respectent votre peau. Il s'agit d'une initiation au zéro déchet, à la slow cosmétique.



Public cible:

Dès 14 ans

Lieu:

Bobone - 177a, rue du Monty 6890 Libin

Prix:

50 euros

Inscriptions:

charlotte@bobone.be - 0474/34 13 18

Organisé par Bobone Fresh Cosmetic

Journée chantante

Créativité

Vendredi 27 septembre de 9h à 16h30

Venez vous poser en découvrant ou pratiquant le chant choral avec nous. Seul, en famille ou entre amis, cette journée est accessible à tous, sans prérequis. Des groupes seront formés par tranches d'âges et conduits notamment par Roberto Sferruggia, Allan Weicker et Mélusine Escande. Prévoyez vos pique-nique, en-cas, gourde et bonne humeur ! Le concert de fin de stage, à 15h30, clôturera cette belle journée.



Public cible:

De 4 à 99 ans

Lieu:

Académie de Musique de Saint-Hubert -
14, rue du parc 6870 Saint-Hubert

Prix:

Adulte : 35 euros | -18 ans : 25 euros |
réduction de 5 euros à partir du 2ième
membre de la famille

Inscriptions:



contact@amusetvous.be
0474/03 84 41

Organisé par A-Mus'et Vous !

Fabrication expérimentale d'une barque irlandaise

Nature

Samedi 28 septembre de 9h à 16h

Le coracle est une embarcation très légère, de forme ronde ou ovale, constituée d'un tissu (ou d'une peau) tendu sur un cadre en vannerie et enduit de goudron pour le rendre étanche.

Nous vous proposons un atelier expérimental, où la démarche et le processus de travail collectif sera davantage recherché, avant le résultat.



Public cible:

Dès 12 ans

Lieu:

Domaine du Fourneau Saint Michel
4, Fourneau Saint-Michel
6870 Saint-Hubert

Prix:

50 euros

Inscriptions:

asbl.revedeterre@gmail.com – 0474/36 16 29

Organisé par Rêve de terre

Conservation des fruits et légumes avec des méthodes de basse énergie

Inspiration

Samedi 28 septembre de 9h30 à 15h

Un atelier théorique et pratique pour apprendre à conserver les produits du jardin par des méthodes économes en énergie ! Les animateurs vous feront découvrir les secrets pour réaliser un garde-manger extérieur ainsi que les principes de la conservation par fermentation et séchage.

Venez avec vos aliments et vos pots et vous repartirez avec le tout – prêt à être stocké à la maison – ainsi qu’une foule d’idées et d’inspirations nouvelles !



Public cible:

Dès 12 ans

Lieu:

Domaine du Fourneau Saint Michel
4, Fourneau Saint-Michel
6870 Saint-Hubert

Prix:

45 euros

Inscriptions:

asbl.revedeterre@gmail.com – 0499/37 54 71

Organisé par Rêve de terre

Yoga Duo – Parent & Enfant

Détente

Les samedis 05.10 et 23.11 de 10h à 11h15 et de 14h à 15h15

Atelier découverte de yoga en duo "Parent & Enfant". Un moment de partage et de postures ludiques adaptées à tout le monde dans une ambiance bienveillante et souriante. La séance se poursuivra par une relaxation guidée qui mènera à un moment créatif surprise.



Public cible:

Adultes et enfants 3 à 6 ans (10h – 11h15)
Adultes et enfants 6 à 12 ans (14h à 15h15)

Lieu:

Ecole communale Paul Verlaine –
28, rue de Wacomont 6870 Arville

Prix:

20 euros par duo

Inscriptions:

contact@anaïsbayet.com – 0483/08 33 27

Organisé par Anaïs Bayet & Mama Yoga

Atelier cuisine et cuisson au four à pain

Inspiration

Samedi 5 octobre 2024 dès 12h

Venez profiter de l'allumage du four banal de Journal pour cuire vos pains et pizzas, dans une ambiance chaleureuse !

Dans le cadre de la semaine du commerce équitable, il vous sera également proposé de réaliser quelques recettes à base de produits équitables et cuites au feu de bois.



Public cible:

Dès 6 ans

Lieu:

Four à pain – Chaussée Marie-Thérèse
6970 Journal

Prix:

Une urne sera à disposition

Inscriptions:

asbl.revedeterre@gmail.com – 0499/37 54 71

Organisé par l'ADL de Tenneville et Rêve de terre

Balade sur le monde des champignons

Découverte

Les dimanches 06.10 et 13.10 de 9h à 12h

Bolet poivré, Nonnette voilée, Gyromitre comestible, Trompette de la mort, Satyre puant... vous connaissez ? Encore un petit doute ? Alors venez vous informer lors de notre balade ! Avant de découvrir le monde secret de ces mystérieux êtres vivants, Tony Rock vous dira tout sur leur mode de vie (principales familles, nécessités, utilités, toxicité...). Enfilez vos bottes et prenez votre canif pour ce moment d'apprentissage sur le terrain !



Public cible:

Dès 6 ans

Lieu:

Départ du CRIE – 10, site du Fourneau
Saint-Michel 6870 Saint-Hubert

Prix:

Adulte: 10 euros

Enfant de moins de 12 ans: 6 euros

Inscriptions:

www.criesthubert.be – 084/34 59 73

Organisé par le CRIE de Saint-Hubert

Atelier carnets d'aventures intérieures

Créativité

Les mardis 08.10 et 03.12 de 18h à 20h30

Une pause agréable, décalée et utile durant laquelle Maruska te proposera des exercices simples et ludiques explorant divers moyens d'expression pour mieux se reconnecter à soi, ses émotions, besoins, humeurs.

L'objectif est que tu ressortes avec des astuces concrètes pour ralentir ton cerveau qui turbine, utiliser tes ressources intérieures, trouver des solutions, faire des choix conscients et découvrir la puissance de la créativité !



Public cible:

Adultes et ados dès 12 ans

Lieu:

Coworking Gare! – 14, rue des Ardennes
6870 Poix-Saint-Hubert

Prix:

20 euros / 1 atelier (art. 27 : 2 t. + 4 euros)
32 euros / 2 ateliers (art. 27 : 3 t. + 6 euros)

Inscriptions:

mcfab.be – billetterie@mcfab.be – 0498/17 24 67

Organisé par la MCFA en Haute-Lesse et Marus Poppins, la pause Peps

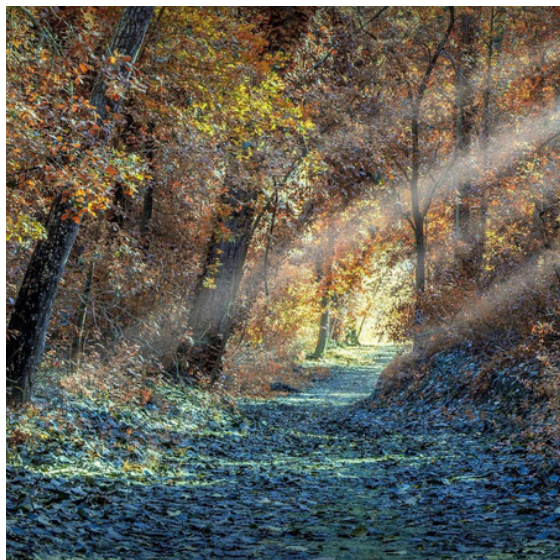
Randonnée nature d'automne

Découverte

Vendredi 11 octobre de 9h à 13h

Emportés par l'ambiance automnale, nous vous proposons un moment en pleine nature qui mêle activité physique, anecdotes naturalistes et éveils sensoriels. L'objectif n'est donc pas de s'arrêter tous les 10 mètres... ni de réaliser un exploit sportif.

Au fil des vallons, nous nous immergerons dans le couvert forestier sans oublier d'en sortir pour profiter de quelques points de vue remarquables.



Public cible:

Adultes

Lieu:

Le lieu de départ sera précisé sur le site : www.criesthubert.be (en fonction de la chasse)

Prix:

15 euros (boisson chaude comprise)

Inscriptions:

www.criesthubert.be – 084/34 59 73

Organisé par le CRIE de Saint-Hubert

Bain de forêt "Découverte"

Nature

Samedi 12 octobre 2024 de 10h à 11h30 (accueil à 9h45)

Guidés en douceur, vous vivrez différentes expériences personnelles, tout en étant intégrés dans le groupe. Nous vous proposons d'approcher votre propre sensibilité à ce que la forêt peut éveiller en vous. Pouvoir se déchausser pour sentir les vibrations du sol nourricier, ne faire qu'un avec un grand arbre centenaire, écouter les pulsations de son cœur apaisé parmi les éléments de la nature...



Public cible:

Dès 15 ans

Lieu:

Commune de Tenneville (le lieu de rendez-vous sera communiqué aux participants)

Prix:

10 euros

Inscriptions:

tenneville@baindeforet.be – 0474/86 20 38

Organisé par Tenneville-les-Bains... de forêt!

Atelier découverte des Encres

Créativité

Mardi 15 octobre de 13h30 à 15h30

Un atelier mêlant rencontres et expérimentation plastique !

Les bénéficiaires de l'institution (adultes en situation de handicap) seront heureux de vous faire découvrir la technique artistique des Encres.

Encres de couleur, eau, pinceaux et papier seront au programme de cette après-midi découverte.

L'atelier sera suivi d'un petit goûter partagé.



Public cible:

Dès 60 ans

Lieu:

SAJA Andage –
11, route d'Hatrival 6870 Saint-Hubert

Prix:

10 euros (sur place, en liquide)

Inscriptions:

vbihain@andage.be – 061/ 61 22 33

Organisé par Andage, SAJA de Saint-Hubert

Atelier d'impression végétale sur textile

Créativité

Dimanche 20 octobre de 9h à 12h

Cet atelier pratique haut en couleurs fera la part belle aux végétaux tinctoriaux de notre fabuleuse région. Nous nous intéresserons aux plantes qui se trouvent dans la nature ou qui peuvent être cultivées dans nos jardins. Grâce à elles, nous magnifierons un petit haut. Vous voici prévenus : vous ne vous arrêterez sûrement pas là dans les expérimentations de teintures naturelles !

T-shirt fourni pour l'impression végétale.



Public cible:

Dès 12 ans

Lieu:

Domaine du Fourneau Saint-Michel
4, Fourneau Saint-Michel
6870 Saint-Hubert

Prix:

40 euros

Inscriptions:

asbl.revedeterre@gmail.com – 0499/37 54 71

Organisé par Rêve de terre

Formation à l'animation nature

Découverte

Du lundi 21 au mercredi 23 octobre de 9h à 16h

Vous souhaitez (re)découvrir quelques notions pédagogiques de base, vous constituer une boîte à idées et outils d'animation nature, et en apprendre davantage sur la faune et la flore de nos régions ?

Voici une formation pour partager et développer vos compétences dans une ambiance conviviale, et vous frotter concrètement aux techniques d'animation en plein air.



Public cible:

De 16 à 35 ans

Lieu:

CRIE – 10, site du Fourneau Saint-Michel
6870 Saint-Hubert

Prix:

120 euros

Inscriptions:

www.criesthubert.be – 084/34 59 73

Organisé par le CRIE de Saint-Hubert

Exposition "Le temps d'observer"



Samedi 26 et dimanche 27 octobre de 10h à 18h

Prendre le temps d'apprendre. Prendre le temps d'observer. Prendre le temps de recommencer. Le temps du dessin n'est pas le temps du selfie. Explorer les sensations des textures : texture du papier, de la toile, de l'outil. L'intimité du geste. La caresse d'un crayon ... Dimension philosophique ! Passionnés de dessin, nous aimerions vous montrer nos réalisations durant ce weekend d'exposition !



Public cible:

Adulte

Lieu:

Maison Citoyenne –
22, avenue Paul Poncelet 6870 Saint-Hubert

Prix:

Gratuit

Inscriptions:

olbricot@voo.be – 0497/25 30 41

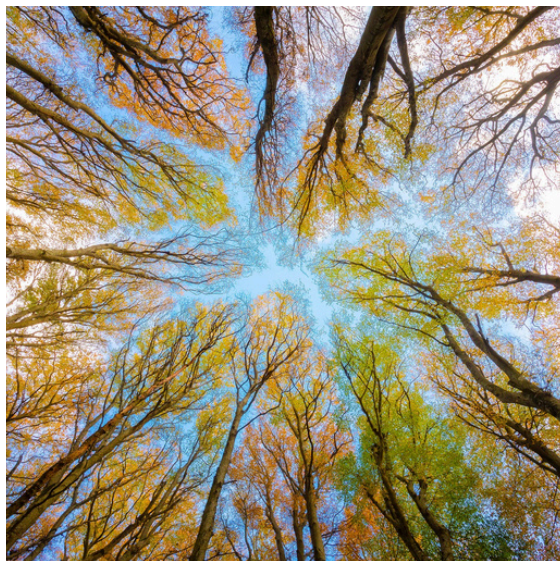
Organisé par le Cours de dessin Saint-Hubert

Le premier rêve | Spectacle conté

Détente

Samedi 26 octobre à 15h

Depuis toujours et partout dans le monde, les arbres sont les complices privilégiés de nos moments de repos. Dans cette salle nichée en pleine nature, le duo de conteurs vous fera glisser lentement dans la plus douce des somnolences. En écoutant des histoires, vous voyagerez dans une forêt peuplée d'arbres merveilleux, de rêves étranges et d'êtres prodigieusement paresseux.



Public cible:

Adultes (accessible dès 6 ans)

Lieu:

CRIE – 10, site du Fourneau Saint-Michel
6870 Saint-Hubert

Prix:

Prix plein : 10 euros | Prévente : 8 euros |
Abonnement : 7 euros | – de 18 ans : 6 euros |
Art.27: 1 euro

Inscriptions:

mcfa.be – billetterie@mcfa.be – 0498/17 24 67

Organisé par la MCFA en Haute-Lesse et le CRIE avec la Compagnie des coeurs vagabonds

Conférence – une autre façon d'entreprendre

Découverte

Jeudi 7 novembre dès 19h

Chers (futurs) entrepreneurs, cette conférence vous invitera à vous reconnecter à vos vraies valeurs et à vos motivations profondes afin de vous aider à évoluer dans un monde en quête de sens et à être davantage en harmonie avec l'environnement dans lequel vous évoluez. Une approche de l'entrepreneuriat qui met l'accent sur la durabilité et la qualité de votre activité tout en transmettant des émotions à vos clients.



Public cible:

Entrepreneurs, indépendants, commerçants, professions libérales, chefs d'entreprise, PME

Lieu:

Coworking Gare! – 14, rue des Ardennes
6870 Poix-Saint-Hubert

Prix:

10 euros

Inscriptions:



c.duchene@gmail.com
0498/53 94 75

Organisé par Caroline Duchêne – Coach d'entrepreneurs, l'ADL de Tenneville et l'ADL de Saint-Hubert

Balade familiale "Sur les traces des animaux de la forêt"

Nature

Samedi 9 novembre de 9h30 à 12h

Un poil par-ci, une crotte par-là, une trace de pas ou de dents... les indices sont bien là, pour qui sait ouvrir l'oeil ! Les habitants de la forêt sont généralement discrets, mais si l'on sait où regarder et prêter l'oreille, toute une vie cachée se révèle.

Cette balade familiale vous emmènera en forêt, tous les sens en éveil, pister les traces de ses habitants, des plus petits aux plus grands !



Public cible:

Dès 6 ans

Lieu:

Départ du CRIE - 10, site du Fourneau
Saint-Michel 6870 Saint-Hubert

Prix:

Adulte : 10 euros | moins de 12 ans : 6 euros

Inscriptions:

www.criesthubert.be - 084/34 59 73

Organisé par le CRIE de Saint-Hubert

Atelier "couds ton sweat"

Créativité

Samedi 9 novembre de 9h30 à 17h

Les jeunes de l'atelier couture de la MJ CRAB t'apprennent à coudre ! Viens avec ton tissu et repart avec ton sweat. Accessible aux débutants. Merci de préciser si vous prenez votre machine. Nous enverrons un courrier avec les explications pour le choix et la taille du tissu.



Public cible:

De 12 à 99 ans

Lieu:

Locaux MJ CRAB – 5b, rue de le jardin
6681 Ste-Ode

Prix:

20 euros

Inscriptions:

manon.dechamps@hotmail.com
0496/54 76 62

Organisé par la MJ CRAB

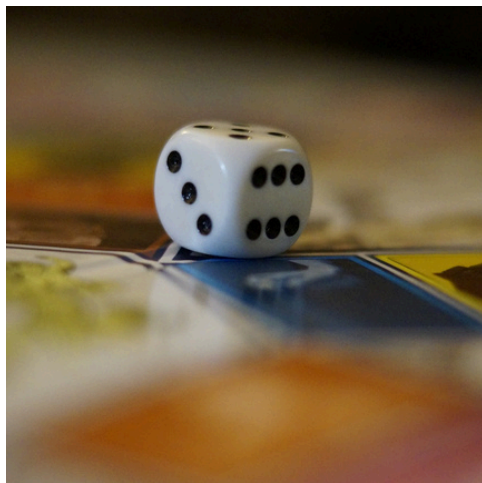
Slow Game Day

Évènement

Dimanche 24 novembre de 10h à 17h

Le Slow Game Day célèbre le jeu sous toutes ses formes. Une journée dédiée à des échanges authentiques, de chouettes découvertes et une bonne ambiance autour des tables de jeux de société, jeux de rôles et leurs nombreuses variantes ! Que vous soyez un novice désireux d'explorer de nouveaux horizons ludiques ou un joueur chevronné à la recherche de défis stimulants, cette expérience est à ne pas manquer !

Vous pourrez jouer, observer, vous initier, acheter, échanger ou tout simplement profiter de la journée en solo, en famille ou entre amis !



Public cible:

Tout public

Lieu:

CRIE – 10, site du Fourneau Saint-Michel 6870
Saint-Hubert

Prix:

Gratuit (sauf certains ateliers et bar/
restauration)

Contact

slowlifefestival@gmail.com

Évènement organisé par le GAL Nov'Ardenne, Marus Poppins, la pause Peps, Vanessa Dierick – Les Doigts de V, la MCFA en Haute-Lesse, le CRIE de Saint-Hubert, la MJ de Saint-Hubert, La Poule aux jeux d'or, Les trésors du nuton et la Bibliothèque Itinérante de la Province de Luxembourg,

Au programme:

- Des **tables de jeux** où des animateurs vous feront (re)découvrir des jeux variés (de plateaux, de rôles, de cartes, d'éveil, d'apéros et de figurines).
- Un **marché** lié au monde du jeu (neuf et d'occasion) ainsi qu'un espace dédié au troc de jeux (venez avec votre jeu à échanger) !
- Un **"Conte dont vous êtes le héros"** (spectacle conté interactif) : dès 6 ans | à 16h | avec Bavar le passeur d'histoires !
- Présence du **Ludobus** de la Province de Luxembourg pour emprunter des jeux.
- Des **ateliers** plus longs pour s'initier et expérimenter (inscriptions obligatoires).

Les ateliers:

- **Atelier "peinture sur figurine miniature"** : peignez un cerf : dès 10 ans | de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h | animé par Les trésors du nuton | 30 euros | inscriptions : 0488/08 34 30, loic@nuton.be
- **Atelier "jeux pédagogiques sur le thème de la biodiversité"** : dès 10 ans | de 10h30 à 12h30 | animé par le CRIE | gratuit | inscriptions : 084/34 59 73 ou www.criesthubert.be
- **Atelier "jouets de plantes"** : dès 8 ans | de 10h30 à 12h30 | en extérieur | animé par le CRIE | 10 euros (-12 ans : 6 euros) | inscriptions : 084/34 59 73 ou www.criesthubert.be
- **Atelier couture "création d'accessoires en tissus de récup"** : dès 15 ans | de 13h à 14h30 | animé par Kelein Schuster | 15 euros | inscriptions : 0472/50 67 27
- **Atelier couture "création d'une pochette à dés"** : dès 12 ans | de 14h30 à 16h | animé par Odile Ryckmans | 15 euros | inscriptions : odile.ryckmans@hotmail.com ou 0472/62 68 43

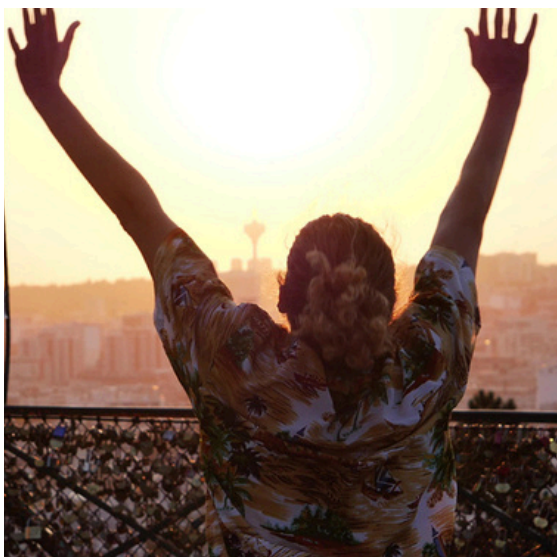
Ciné-débat : "Ruptures" de Arthur Gosset

Découverte

Mardi 26 novembre dès 17h30

En cette période de crises en tous genres, pas facile pour les jeunes de s'y retrouver face à leur avenir. Faire des études, mais lesquelles ? Et lorsque celles-ci se terminent, ils se retrouvent parfois perplexes face à un job proposé mais qui bouscule leurs certitudes.

"Ruptures" nous montre une génération qui sort des codes, prête à tout pour vivre en accord avec ses convictions.



Public cible:

Adolescents et adultes

Lieu:

Salle communale - 4, rue Général
Dechesne 6870 Saint-Hubert

Prix:

Gratuit

Inscriptions:

emelotte.moclux@gmail.com - 063/21 87 33

Organisé par le CIEP Luxembourg

Sophrologie – un moment pour soi

Détente

Mercredi 27.11 de 9h30 à 11h; 14h à 15h30 et 19h à 20h30

La sophrologie, c'est un moment de connexion à soi et à son corps, par la relaxation. C'est se poser sur une chaise, se laisser guider et entrer en relation avec soi-même. C'est comme se rencontrer pour la première fois, dans la douceur et la bienveillance.

Mais la sophro, ça ne s'explique pas, ça se vit. Je vous invite à venir la découvrir et l'expérimenter.



Public cible:

Seniors (9h30), ados dès 13 ans (14h) et adultes (19h)

Lieu:

Coworking Gare! – 14, rue des Ardennes
6870 Poix-Saint-Hubert

Prix:

15 euros

Inscriptions:

vanessa@sophroserenite.be – 0485/93 65 70

Organisé par Vanessa Simons – Sophro Sérénité

Atelier vannerie – Grande étoile de Noël en duo

Créativité

Samedi 7 décembre de 13h30 à 17h

Découvrez l'atelier spécial Noël proposé par Véronique Wirtz des "Herbes Buissonnières"! Rejoignez-nous en duo pour apprendre ou perfectionner vos compétences dans la création d'une étoile tressée, une structure aussi belle que symbolique. Cet atelier à quatre mains offre une occasion unique de partager un moment privilégié avec votre compagne, filleul, enfant, parent ou toute personne chère à votre cœur.



Public cible:

Dès 12 ans

Lieu:

Coworking Gare ! – 14, rue des Ardennes
6870 Poix-Saint-Hubert

Prix:

40 euros par duo (matériel compris)

Inscriptions:

mcfab.be – billetterie@mcfab.be – 0498/17 24 67

Organisé par le GAL Nov'Ardenne et la MCFA en Haute-Lesse

Balade contée

Détente

Samedi 7 décembre dès 17h

Découvrez Saint-Hubert en famille lors de nos balades contées au départ du marché de Noël. Partez à la découverte de coins insolites de la ville à travers des histoires enchantées, accessibles PMR et abrités de la pluie et du vent. Une expérience magique et conviviale à ne pas manquer !



Public cible:

Dès 6 ans

Lieu:

Départs du marché de Noël
de Saint-Hubert

Prix:

Gratuit

Inscriptions:



animations@biblisth.be
061/ 61 33 85

Organisé par la Bibliothèque Publique de Saint-Hubert

Ciné-débat : "Wild woman" de Cécile Mavet

Découverte

Mardi 10 décembre dès 19h30

Avec ce documentaire, nous suivons au début de l'hiver une cinéaste qui se retire pour six mois dans une cabane d'ermite en pleine forêt, coupée du monde et de ses moyens de communication.

Elle s'engage de la sorte dans une mystérieuse aventure intérieure, aux confins de la solitude et de la nature.

Un voyage qui nous invite à nous relier au monde d'une autre manière.



Public cible:

Adolescents et adultes

Lieu:

Salle communale - 4, rue Général
Dechesne 6870 Saint-Hubert

Prix:

Gratuit

Inscriptions:

mcdewez.moclux@gmail.com - 0472/88 33 58

Organisé par le CIEP Luxembourg

Conférence théâtralisée – L'art de ne rien faire

Découverte

Jeudi 12 décembre à 20h

Une conférence décalée mêlant éléments historiques, références littéraires et artistiques, clins d'oeil espiègles, témoignages authentiques ou réellement inventés, et pourquoi pas, échanges et mise en pratique. Parcourez les chemins du repos, de la contemplation, du rêve, du désintéressement, de l'oisiveté, du temps long. Explorez avec nous les aspects existentiels, philosophiques ou spirituels, sensuels, engagés, voire contestataires de l'art de ne rien faire.



Public cible:

Dès 16 ans

Lieu:

Fonderie de Tellin – 129a, Val des Cloches
6927 Tellin

Prix:

8 euros (art. 27 : 1 ticket + 1,25)

Inscriptions:

mcfa.be – billetterie@mcfa.be – 0498/17 24 67

Organisé par la MCFA en Haute-Lesse et la Fonderie de Tellin avec la
Compagnie des coeurs vagabonds

Randonnée nature d'hiver

Découverte

Vendredi 13 décembre de 9h à 13h

Outre le plaisir de la marche, nous profiterons de cette escapade pour observer des arbres majestueux, interpréter des traces animales ou tout simplement pour s'immerger en douceur dans l'ambiance hivernale.

Cette activité a pour but de vous proposer un moment en pleine nature qui mêle activité physique, anecdotes naturalistes et éveils sensoriels.



Public cible:

Adultes

Lieu:

Le lieu de départ sera précisé sur le site: www.criesthubert.be (en fonction de la chasse)

Prix:

15 euros (boisson chaude comprise)

Inscriptions:

www.criesthubert.be – 084/34 59 73

Organisé par le CRIE de Saint-Hubert

Discovery, Cheese & Hike

Nature

Samedi 14 décembre dès 10h30

Chers amoureux de nature et de fromage, nous vous proposons de fouler sentiers et ruelles du charmant village de Resteigne munis de sac à dos équipés pour une pause raclette à la bougie en chemin ! Cette balade (environ 6km), nous la ponctuons de défis sympas mêlant nature, culture et patrimoine à réaliser grâce aux différents points forts et qualités humaines d'un groupe unique ! Coup de foudre assuré, alors rejoignez-nous !



Public cible:

De 7 à 77 ans (savoir marcher minimum 1h)
Maximum 8 personnes

Lieu:

rue de la Carrière (le long de la Lesse, à l'entrée de la carrière) 6927 Resteigne

Prix:

50 euros (organisation & accompagnement
repas raclette & matériel – thé/café)

Inscriptions:

chris.backtobasics@gmail.com – 0494/36 47 17

Organisé par Back to Basics Adventure

Nuit des bibliothèques – soirée contes

Détente

Vendredi 20 décembre à 18h30

Rejoignez-nous pour "Les Papoteuses," un spectacle de contes enchanteur organisé dans le cadre de "La Nuit des Bibliothèques".

Plongez avec nous dans des récits captivants pour des moments magiques. Une soirée inoubliable vous attend avec des histoires et des échanges chaleureux



Public cible:

Dès 2 ans

Lieu:

Bibliothèque de Saint-Hubert- 22, avenue Paul Poncelet 6870 Saint-Hubert

Prix:

Gratuit

Inscriptions:



animations@biblisth.be

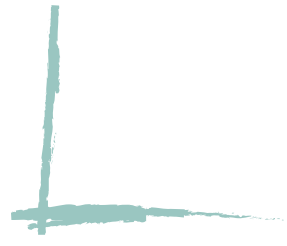
061/ 61 33 85

Organisé par la Bibliothèque Publique de Saint-Hubert

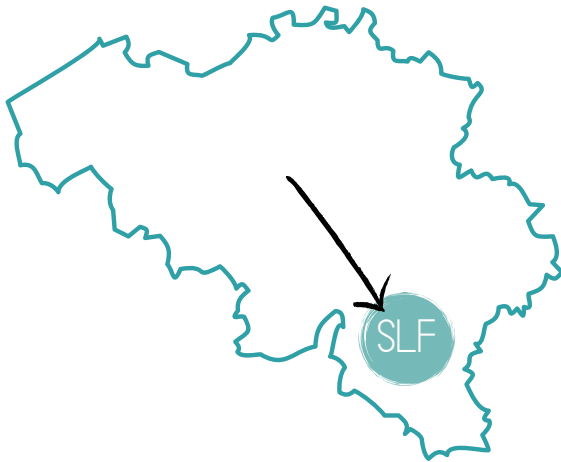
Inspiré(e) ?



Inspiré(e) ?



Accès aux lieux du festival



TRAIN : gares de Libramont et Poix-Saint-Hubert



AUTO : E411 & N4



VÉLO : Si vous avez de bons mollets, ça se tente !

Organisateurs :

Gautier Poncin (GAL Nov'Ardenne) : gautier.poncin@novardenne.be – 0470/61 39 88

Emilie Lecuivre (MCFA) : emiliel@mcfa.be – 0498/17 24 67

Ryan Muza (GAL Nov'ardenne) : ryan.muza@novardenne.be – 0470/29 17 34

Vanessa Dierick

Maruska Fontaine



slowlifefestivalsainthubert



<https://slow-life-festival.odoo.com>

Certaines activités sont gratuites et/ou accessibles avec les tarifs d'article 27.

Éditeur responsable : GAL Nov'Ardenne – 8, Place communale 6800 Libramont-Chevigny

Organisation :



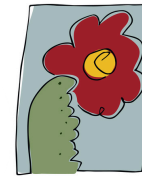
NOV'ARDENNE
GROUPE D'ACTION LOCALE



Partenaires :



SOPHRO SÉRÉNITÉ
Vanessa Simons



rêve de terre asbl
Éducation relative à l'environnement



Soutien :

